

Lysholm Knee Score

Naam:	Geboortedatum:
--------------	-----------------------

		Datum	Datum	Datum
Instabiliteit		_____	_____	_____
- nooit	25			
- soms bij sport	20			
- vaak bij sport	15	_____	_____	_____
- soms bij ADL	10			
- vaak bij ADL	5			
- elke stap	0			
Zwelling				
- nooit	10			
- na zware belasting	6	_____	_____	_____
- in ADL	2			
- altijd	0			
Mank lopen				
- nooit	5			
- soms	3	_____	_____	_____
- altijd	0			
Slotverschijnselen				
- nooit	15			
- klikken	10			
- soms	6	_____	_____	_____
- vaak	2			
- blokkade tijdens onderzoek	0			
Pijn				
- nooit	25			
- soms bij zware belasting	20			
- vaak bij zware belasting	15	_____	_____	_____
- bij een flinke wandeling	10			
- bij een wandeling < 2 km	5			
- altijd	0			
Traplopen				
- geen probleem	10			
- licht beperkt	6	_____	_____	_____
- tree voor tree	2			
- moeizaam	0			
Steun				
- geen stok of kruk	5			
- soms	3	_____	_____	_____
- altijd	0			
Hurken				
- geen probleem	5			
- licht beperkt	4	_____	_____	_____
- <90°	2			
- onmogelijk	0			
TOTAALSCORE		_____	_____	_____

90-100 = uitstekend,	84-90 = goed,	65-83 = redelijk,	< 65 = slecht
-----------------------------	----------------------	--------------------------	-------------------------