

Dutch General Self-Efficacy Scale

Teeuw B, Schwarzer R, Jerusalem M (1994)

DOEL(GROEP):	Inventariserende en evaluatieve vragenlijst De General Self-Efficacy Scale meet aan de hand van een tiental stellingen hoe een persoon in het algemeen denkt en doet. De vragenlijst kan generiek ingezet worden.
OPBOUW:	Totaal 10 stellingen
AFNAMEDUUR:	Ongeveer 5 minuten
BENODIGDHEDEN:	Invulformulier
RANDVOORWAARDEN:	geen
UITVOERING/INSTRUCTIE:	De persoon geeft aan in hoeverre de gegeven stelling momenteel van toepassing is.
SCORING:	<u>Per item:</u> De items worden gescoord op een vierpunts schaal (1-4), waarbij 1 overeenkomt met "volledig onjuist" en 4 overeenkomt met "volledig juist". <u>Totaalscore:</u> optellen van de itemscores, range 10-40
INTERPRETATIE:	Er is geen afkappunt. Gemiddelde score = 29. Een hogere score betekent een hogere mate van Self-Efficacy en is dus positief.

Literatuur:

1. Schwarzer, R., Jerusalem, M. Generalized Self-Efficacy scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston, Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs. Windsor, UK 1995: 35-37
2. <http://userpage.fu-berlin.de/~health/dutch.htm>

Dutch General Self-Efficacy Scale

Toelichting

Hieronder volgen 10 stellingen over hoe u in het algemeen denkt en doet.
Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen.
Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat OP DIT MOMENT op u het meest van toepassing is.

		volledig	nauwelijks	enigszins	
		onjuist	juist	juist	
juist					
1	Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Als iemand mij tegenwerkt, vind ik toch manieren om te krijgen wat ik wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Het is voor mij makkelijk om vast te houden aan mijn plannen en mijn doel te bereiken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ik vertrouw erop dat ik onverwachte gebeurtenissen doeltreffend aanpak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik in onvoorziene situaties moet handelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ik kan de meeste problemen oplossen als ik er de nodige moeite voor doe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik blijf kalm als ik voor moeilijkheden kom te staan omdat ik vertrouw op mijn vermogen om problemen op te lossen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Als ik geconfronteerd word met een probleem, heb ik meestal meerdere oplossingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Als ik in een benarde situatie zit, weet ik meestal wat ik moet doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Wat er ook gebeurt, ik kom er wel uit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>