

Functional Ambulation Categories (FAC)

Holden M.K. et al. (1984)

| | |
|------------------------|---|
| DOEL(GROEP): | <p>Diagnostische en evaluatieve fysieke performance test.</p> <p>De Functional Ambulation Categories beoordeelt de mate van zelfstandigheid van het lopen. De revalidant kan beoordeeld worden door middel van bijvoorbeeld het afnemen van 4 loopopdrachten, waarbij het niveau van lopen wordt beoordeeld met behulp van een scoretabel. Tijdens de verschillende testonderdelen wordt tevens gekeken naar de mate van hulp die de patiënt nodig heeft (therapeutische hulp). De FAC is ontwikkeld voor diverse patiëntgroepen met loopstoornissen.</p> |
| OPBOUW: | Totaal 4 loopopdrachten. |
| AFNAMEDUUR: | Afhankelijk van de toestand van de patiënt. |
| BENODIGDHEDEN: | <p>voor het uitvoeren van deze test zijn geen extra benodigdheden nodig.</p> <p>Omgeving: De test wordt in verschillende ruimtes afgenomen: 1) Lopen op een vlakke ondergrond in een rustige omgeving. 2) op de trap. 3) Testonderdelen buiten (gras, bestrating, grind, zand, een drempel en een stoeprand.</p> |
| RANDVOORWAARDEN: | Geen |
| UITVOERING/INSTRUCTIE: | <ul style="list-style-type: none">- De revalidant gebruikt de loophulpmiddelen en/of de orthesen die hij gewend is.- De revalidant oefent de testonderdelen eerst een keer met eventueel méér hulp dan in de eigenlijke test. Tijdens deze oefening kan de onderzoeker inschatten welke hulp nodig is tijdens de test. <p><u>Testvolgorde en scoring:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Om te beginnen scoort men het lopen op een vlakke ondergrond in een rustige omgeving.- Als zelfstandig lopen lukt zonder fysiek contact of verbale begeleiding begeeft men zich naar de trap. Vervolgens wordt over de verschillende hoogteverschillen en ondergronden buiten gelopen Als op alle ondergronden buiten en de trap zelfstandig |

| | |
|----------------|--|
| | <p>lukken scoort de onderzoeker niveau 5. Is er hulp nodig bij één van de onderdelen dan scoort de onderzoeker niveau 4.</p> <p>Indien de patiënt een loophulpmiddel gebruikt moet dit apart vermeld worden (bijvoorbeeld een enkelvoet orthese, ARJO- walker, rollator, elleboog krukken, vierpoot of wandelstok). Wanneer de patiënt in een loopbrug loopt dan wordt een 0 gescoord.</p> |
| SCORING: | Er wordt gescoord op een ordinale 6-puntsschaal (0-5 punten), zie testprotocol |
| INTERPRETATIE: | Hoe hoger het FAC niveau, des te zelfstandiger loopt de revalidant. |

Literatuur:

1. Koolstra M, Smeets CJ, Harmeling-van der Wel, Kwakkel G. *Klinimetrie na een beroerte; een praktische handleiding*. Amersfoort Nederlands Paramedisch Instituut & VU medisch centrum 2004
2. Holden M.K. et al., *Clinical gait assessment in the neurological impaired: Reliability and meaningfulness*. Phys. Ther 1984; 64: 35-40
3. Holden M.K. et al., *Gait assessment for neurologically impaired patients. Standards for outcome assessment*. Phys. Ther 1986; 66: 1530-1539
4. Kwakkel G. et al., *Effects of intensity of lower and upper extremity training after primary middle cerebral artery stroke: A randomised clinical trial*. Lancet 1999; 354: 191-196

Testprotocol Functional Ambulation Categories

De categorieën zijn als volgt beschreven.

| Score | Categorie | Criterium |
|--------------|--------------------------|--|
| FAC 0 | niet of niet functioneel | Patiënt kan niet lopen of heeft hierbij hulp nodig van twee of meer personen |
| FAC 1 | afhankelijk (niveau II) | Patiënt heeft continu stevige ondersteuning nodig van een persoon om het gewicht te dragen en de balans te houden |
| FAC 2 | afhankelijk (niveau II) | Patiënt heeft continu of met tussenpozen hulp nodig bij het bewaren van de balans of de coördinatie |
| FAC 3 | supervisie | Patiënt heeft voor de veiligheid supervisie nodig van een persoon en heeft hooguit verbale begeleiding tijdens het lopen. Echter de patiënt heeft geen fysiek contact nodig om te kunnen lopen |
| FAC 4 | onafhankelijk beperkt | Patiënt kan zelfstandig lopen op een vlakke ondergrond maar kan niet veilig traplopen, hellingen nemen of op oneffen ondergronden lopen |
| FAC 5 | onafhankelijk onbeperkt | Patiënt kan zelfstandig lopen op een vlakke ondergrond, op oneffen ondergrond, op hellingen en kan traplopen |

Score-formulier Functional Ambulation Categories

Datum

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| |
|--------------|
| Score |
|--------------|

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| |
|-----------------------------|
| Loophulp- middel |
|-----------------------------|

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Geef aan welk loophulpmiddel is gebruikt.

Opmerkingen FAC:

bv test niet afneembaar, reden: _____