

## Patiënt Specifieke Klachten

Beurskens 1996

Uw lichamelijke klachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van lichamelijke verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uitvoeren vanwege uw klachten. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw klachten last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die U HEEL BELANGRIJK VINDT en die U het liefste zou ZIEN VERANDEREN in de KOMENDE MAANDEN.

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten

0 in bed liggen

0 omdraaien in bed

0 opstaan uit bed

0 opstaan uit een stoel

0 gaan zitten op een stoel

0 lang achtereen zitten

0 in/uit de auto stappen

0 rijden in een auto of bus

0 fietsen

0 staan

0 lang achtereen staan

0 licht werk in en om het huis

0 zwaar werk in en om het huis

0 in huis lopen

0 wandelen

0 hardlopen

0 het dragen van een voorwerp

0 iets oprapen van de grond

0 tillen

0 op bezoek gaan bij familie,vrienden of kennissen

0 uitgaan

0 sexuele activiteiten

0 uitvoeren van werk

0 uitvoeren van hobby's

0 uitvoeren van huishoudelijk werk

0 sporten

0 op reis gaan

0 andere activiteiten.....

**Voorbeeld hoe in te vullen**

Probleem: Wandelen

Plaatst u het streepje links dan kost wandelen u weinig moeite

geen enkele \_\_\_\_\_ onmogelijk  
moeite

Plaatst u het streepje rechts dan kost wandelen u veel moeite

geen enkele \_\_\_\_\_ onmogelijk  
moeite

Probleem 1.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele \_\_\_\_\_ onmogelijk

moeite

Probleem 2.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele \_\_\_\_\_ onmogelijk

moeite

Probleem 3.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele \_\_\_\_\_ onmogelijk

moeite