

Tegner Activiteitschaal

Y. Tegner (1985)

DOEL(GROEP):	<p>Evaluatieve en inventariserende activiteitschaal</p> <p>De Tegner activiteitschaal bevat 1 item, waarbij de patiënt zelf de zwaarte van zijn/haar werk- en sportactiviteiten aangeeft.</p> <p>De Tegner-activiteitschaal wordt gebruikt bij patiënten met een letsel van met name de voorste kruisband resulterend in knie-instabiliteit.</p> <p>Let op!: De Tegner activiteitschaal kan gebruikt worden ter aanvulling op de Lysholm score. Deze activiteitschaal heeft geen invloed op de uitkomsten van de Lysholm Knee Score, maar dient als hulpmiddel om de stoornissen en beperkingen van de patiënt uitgedrukt in een totaalscore van de Lysholm Knee Score in relatie te brengen tot het activiteitsniveau van de patiënt.</p>
OPBOUW:	Activiteitschaal met 1 item
AFNAMEDUUR:	Schatting: 1 minuut
BENODIGDHEDEN:	Activiteitschaal en pen
RANDVOORWAARDEN:	Geen
UITVOERING/INSTRUCTIE:	n.v.t.
SCORING:	<u>Totaalscore</u> : 0-10
INTERPRETATIE:	<p>Bij activiteitscore tussen 5-10 worden recreatieve of competitieve sporten door de persoon bedreven.</p> <p>Een hogere score komt overeen met een hoger activiteitsniveau.</p>

Literatuur:

- 1 Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries. Clin Orthop 1985;198:43-49
- 2 Johnson DS, Smith RB. Outcome measurement in the ACL deficient knee – what's the score? The Knee 2000; 8: 51-57
- 3 Sgaglione NA, Del Pizzo W, Fox JM, Friedman MJ. Critical analysis of knee ligament rating systems. Am J Sports Med 1995; 23: 660-67
- 4 Paxton EW, Fithian DC, Stone M, Silva P. The Reliability and Validity of Knee-Specific and General Health Instruments and General Health Instruments in Assessing Acute Patellar Dislocation Outcomes. Am J of Sports Med 2003; 31:487-492

- 5 Rodkey WG, Briggs KK, Kocher MS, Steadman JR. Reliability, validity of the Lysholm knee score and Tegner activity scale for meniscus injuries of the knee via: <http://efort.org/E/05/sessions/4-6-Knee15-1100-1230/2666.pdf> gedownload 11-01-06
- 6 Marx RG, Stump TJ, Jones EC, Wickiewicz TL, Warren RF. Development and evaluation of an Activity Rating Scale for Disorders of the knee. *Am J of Sports Med* 2001; 29: 213-218
- 7 Sernert N, Kartus J, Kohler K, Stener S, Larsson J, Eriksson BI, Karlsson J. Analysis of subjective and functional examination tests after anterior cruciate ligament reconstruction. A follow-up of 527 patients. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 1999;7(3):160-165
- 8 Peters G, Wirth CJ, Kohn D. Vergleich von scores und Bewertungsschemata bei kniebandinstabilitäten. *Z Orthop* 1997; 35: 63-69
- 9 Lysholm J, Gillquist J. Evaluation of knee ligament surgery results with special emphasis on use of a scrong scale. *Am J Sports Med* 1982; 10: 150-4
- 10 Marx RG, Jones EC, Allen AA, Altchek DW, O'Brien SJ, Rodeo SA, Williams RJ, Warren RF, Wickiewicz TL. Reliability, validity, responsiveness of four knee outcome scale for athletic patients. *J Bone Joint Surg Am* 2001; 83A(10): 1459-69

Tegner-score
Tegner Y, Lysholm J (1985)

Wat kan/doet de patiënt?	Punten	Specificatie	
Zeer competitief sporten, dagelijks trainingsschema	10	Nationaal, internationaal voetbal	
Competitief sporten	9 en 8	9: Competitief sporten	Voetbal (lagere divisies), ijshockey, worstelen, turnen
		8: Competitief sporten	Hockey, squash, badminton, atletiek, alpineskiën
Sporten, 2-5x per week	7 en 6	7: Competitief	Tennis, atletiek (lopen), motorcross, handball, basketball
		7: Recreatief	Voetbal, ijshockey, hockey, squash, atletiek, cross-country
		6: recreatief	Tennis, badminton, handball, basketball, alpineskiën, joggen (minstens 5x/week)
Zware arbeid verrichten of wekelijks sporten	5	Werk Competitieve sporten Recreatieve sporten	Bouw, bosbouw Fietsen, off-piste skiën Joggen op oneffen terrein (minstens 2x/week)
Gemiddeld zware arbeid verrichten	4	Werk Recreatieve sporten	Vrachtwagenchauffeur, huishoudelijk werk Fietsen, joggen op vlak terrein minstens 2x/week
Licht werk verrichten, de hele dag staand	3	Werk Sporten	Verzorgend Zwemmen, lopen in het bos
Licht werk verrichten met af en toe lopen	2	Werk Sporten	Licht Lopen op oneffen terrein mogelijk maar lopen in het bos niet mogelijk
Zittend werk verrichten	1	Werk Sporten	Zittend. Lopen op vlak terrein, maar lopen in het bos niet mogelijk.
Niet in staat te werken vanwege knieproblemen	0	Ziekteverzuim en beperkingen	