

## Trunk Control Test (TCT)

Wade & Collin (1990)

DOEL(GROEP):	Evaluatief/effectiviteit, inventariserend. Met behulp van de TCT kan de rompvaardigheid worden gemeten. Ook meet de TCT de zelfstandigheid op bed.
SOORT/ OPBOUW:	Observatielijst bestaande uit 4 handelingen, die de patiënt dient uit te voeren. Test 1: Omrollen naar zwakkere zijde Test 2: Omrollen naar sterkere zijde Test 3: Opkomen tot zit vanuit rugligging Test 4: Balans in zittende positie gedurende 30 sec.
DUUR:	Ongeveer 5 – 10 minuten (afhankelijk van de toestand van de cliënt)
BENODIGDHEDEN:	Observatielijst, pen, bed of behandelbank (minimaal 1 meter breed), stopwatch
RANDVOORWAARDEN:	Ruimte zonder andere personen dan cliënt en onderzoeker (behandelcabine, slaapkamer)
UITVOERING/INSTRUCTIE:	<u>Voor alle tests geldt:</u> De test wordt afgenomen met de patiënt in rugligging. De ondergrond dient vlak te zijn in horizontale positie; een hoofdkussen is toegestaan. Indien er hekken aanwezig zijn, dienen deze omlaag geplaatst te zijn. Verbale instructie moet beperkt blijven tot de opdracht. Afzetten met de arm(en) is toegestaan. Het trekken met de arm(en) wordt daarentegen wel als een compensatie beschouwd. Het is niet toegestaan de patiënt een hand te geven ter ondersteuning. De test mag worden uitgevoerd in de volgorde 1, 2, 4, 3.
SCORING:	<u>Per test:</u> 0, 12 of 25, waarbij 0 punten = patiënt kan de beweging niet uitvoeren 12 punten = patiënt kan de beweging uitvoeren, maar moet compensaties gebruiken (bijvoorbeeld het optrekken met handen en/ of extra vast houden) 25 punten = patiënt kan de bewegingen normaal uitvoeren  <u>Totaalscore:</u> optellen van de scores van de testonderdelen. De totaalscore wordt als percentage weergegeven
INTERPRETATIE:	Een hogere score komt overeen met meer zelfstandigheid.

Literatuur:

1. Koolstra M, Smeets CJ, Harmeling-van der Wel, Kwakkel G. Klinimetric na een beroerte; een praktische handleiding. Amersfoort Nederlands Paramedisch Instituut & VU medisch centrum 2004

### **Testprotocol Trunk Control Test**

#### Opdracht 1 en 2

Instructie: "Kunt u op de linkerzijde draaien"?

Daarna: "Kunt u op de rechterzijde draaien"?

De patiënt dient zowel met de schouders als het bekken volledig op de zij gedraaid te zijn.

#### Opdracht 3

Instructie: "Kunt u zonder op de handen te steunen gedurende 30 seconden op de bedrand blijven zitten"?

Voor een maximale score is het toegestaan dat de handen op de benen van de patiënt liggen. De voeten van de patiënt staan op de grond en er wordt geen steun gegeven middels een (rug)leuning.

#### Opdracht 4

Instructie: "Kunt u zonder dat u zich ergens aan vast houdt, op de rand van het bed ( of oefenbank) komen zitten"?

Hoe en over welke zij de patiënt tot zit komt, wordt vrij gelaten.

### **Score-formulier Trunk Control Test**

**Datum**

--	--	--	--

<b>A</b>	Omrollen naar de linkerzijde				
<b>B</b>	Omrollen naar de rechterzijde				
<b>C</b>	Balans houden in zit op de rand van het bed (30 sec.)				
<b>D</b>	Het opkomen vanuit lig naar zit				

0 = patiënt kan beweging niet uitvoeren  
12 = kan beweging maken met compensaties  
25 = kan beweging normaal uitvoeren

<b>Totaal</b>
---------------

--	--	--	--

#### **Opmerkingen TCT:**

bv test niet afneembaar, reden: \_\_\_\_\_