

Hoofdpijn-Specifiek Locus of Control (HSLC-DV)

*M.C. Willekens MSc, D. Postel MSc, D.M. Keeseberg MSc, R. Lindeboom PhD
2018*

Instructies: Deze vragenlijst geeft inzicht in de klachten die u ervaart door de hoofdpijn. Hieronder staan 33 stellingen waarmee u het eens of oneens bent. Naast iedere stelling staan de getallen 1 tot en met 5. Hiermee geeft u aan in welke mate u het eens of oneens bent met de stelling. De 1 staat voor "Volkomen oneens" en de 5 staat voor "Volkomen eens". Omcirkel het getal dat correspondeert met de mate waarin u het eens of oneens bent met de stelling. Zorg ervoor dat u achter alle 33 stellingen een getal heeft omcirkeld. Slechts één getal per stelling kan worden omcirkeld. De antwoorden die u geeft zijn uw persoonlijk mening. Er zijn dan ook geen goede of foute antwoorden mogelijk.

1 = Volkomen oneens

2 = Gematigd oneens

3 = Neutraal

4 = Gematigd eens

5 = Volkomen eens

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Als ik hoofdpijn heb is er niets wat ik kan doen om het beloop te veranderen..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Ik ben in staat een deel van mijn hoofdpijn te voorkomen door het vermijden van bepaalde stressvolle situaties | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Ik ben compleet machteloos met betrekking tot mijn hoofdpijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Ik kan hoofdpijn soms voorkomen door niet overstuur te raken | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Wanneer ik zorg voor voldoende rust heb ik minder vaak hoofdpijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Alleen mijn arts kan mij aanwijzingen geven om mijn hoofdpijn te voorkomen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Mijn hoofdpijn is soms erger omdat ik overactief ben | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Mijn hoofdpijn kan minder erg zijn wanneer medische professionals mij goede zorg verlenen. (Artsen, zusters, etc.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Ik heb geen enkele invloed op mijn hoofdpijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. De behandeling van mijn arts kan mij helpen tegen hoofdpijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Wanneer ik mij zorgen maak of pieker over iets heb ik een grotere kans op hoofdpijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Alleen al een bezoek aan mijn arts helpt tegen mijn hoofdpijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

13. Ongeacht wat ik doe: als ik hoofdpijn zal krijgen, dan krijg ik het ook	1	2	3	4	5
14. Regelmatig contact met mijn arts is de beste manier voor mij om controle te krijgen over mijn hoofdpijn	1	2	3	4	5
15. Wanneer ik hoofdpijn heb dien ik een medische deskundige te raadplegen	1	2	3	4	5
16. Het zorgvuldig volgen van de door mijn arts uitgeschreven medicijnenkuur is de beste manier om hoofdpijn te voorkomen	1	2	3	4	5
17. Wanneer ik teveel van mijzelf vraag krijg ik hoofdpijn	1	2	3	4	5
18. Geluk speelt een grote rol bij het bepalen hoe snel ik zal herstellen van hoofdpijn	1	2	3	4	5
19. Door er voor te zorgen dat ik niet overactief of geïrriteerd raak voorkom ik veel hoofdpijn	1	2	3	4	5
20. Het niet krijgen van hoofdpijn is voornamelijk een kwestie van geluk	1	2	3	4	5
21. De dingen die ik doe beïnvloeden de kans op hoofdpijn	1	2	3	4	5
22. Gewoonlijk herstel ik van een hoofdpijn na het ontvangen van goede medische zorg	1	2	3	4	5
23. Ik heb een grote kans op hoofdpijn, ongeacht wat ik doe	1	2	3	4	5
24. Wanneer ik niet de juiste medicatie heb, heb ik last van hoofdpijn	1	2	3	4	5
25. Vaak heb ik het gevoel dat wat ik ook doe ik toch hoofdpijn zal krijgen	1	2	3	4	5
26. Ik ben zelf verantwoordelijk voor het krijgen van hoofdpijn	1	2	3	4	5
27. Wanneer mijn arts een vergissing maakt, ben ik degene die daaronder lijdt door hoofdpijn	1	2	3	4	5
28. Mijn hoofdpijn wordt erger wanneer ik met stress te maken heb	1	2	3	4	5
29. Wanneer ik hoofdpijn krijg moet ik de natuur gewoon zijn gang laten gaan	1	2	3	4	5
30. Professionele medische deskundigen zorgen dat ik geen hoofdpijn krijg	1	2	3	4	5
31. Ik heb simpelweg geluk wanneer ik een maand geen hoofdpijn heb	1	2	3	4	5
32. Wanneer ik niet goed voor mezelf zorg heb ik een grote kans op hoofdpijn	1	2	3	4	5
33. Het is een kwestie van toeval of ik hoofdpijn krijg	1	2	3	4	5

Uitleg domeinen:

External subscale: 6, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 22, 24, 27, 30.

Internal subscale: 2, 4, 5, 7, 11, 17, 19, 21, 26, 28, 32.

Chance subscale: 1, 3, 9, 13, 18, 20, 23, 25, 29, 31, 33.